

7/10～7/19の給食

7/10	7/11
	
<p>ご飯 牛乳 いかとじゃがいものからあげ こまつなのあえもの めかたま汁</p>	<p>ハニーレモントースト 牛乳 チリコンカン ごまだれゆで野菜 冷凍みかん</p>

7/12	7/13
	
<p>ご飯 牛乳 かぼちゃのコロッケ キャベツときゅうりの即席づけ 青菜とコーンの卵スープ</p>	<p>ご飯・なめたけ 牛乳 さばのカレー揚げ ゆで野菜(ごま酢かけ) 具だくさんみそ汁</p>

7/14	7/18
	
<p>ごまご飯 牛乳 トマト肉じゃが ツナ入りゆで野菜</p>	<p>スパゲッティなす入りミートソース 牛乳 ポテトと豆のサラダ ヨーグルトのブルーベリージャム添え</p>

7 / 19



チンジャオロース丼 牛乳  
わかめと卵のスープ  
小玉すいか

給食では、旬の食材を積極的に使っています。今週は、夏が旬の食べ物をたくさん使いました。