







7/10～7/19の給食

| 7/10 | 7/11 |
|---|--|
|  |  |
| <p>ご飯 牛乳 いかとじゃがいものからあげ こまつなのあえもの めかたま汁</p> | <p>ハニーレモントースト 牛乳 チリコンカン ごまだれゆで野菜 冷凍みかん</p> |

| 7/12 | 7/13 |
|--|---|
|  |  |
| <p>ご飯 牛乳 かぼちゃのコロッケ キャベツときゅうりの即席づけ 青菜とコーンの卵スープ</p> | <p>ご飯・なめたけ 牛乳 さばのカレー揚げ ゆで野菜(ごま酢かけ) 具だくさんみそ汁</p> |

| 7/14 | 7/18 |
|---|--|
|  |  |
| <p>ごまご飯 牛乳 トマト肉じゃが ツナ入りゆで野菜</p> | <p>スパゲッティなす入りミートソース 牛乳 ポテトと豆のサラダ ヨーグルトのブルーベリージャム添え</p> |

7 / 19



チンジャオロース丼 牛乳
わかめと卵のスープ
小玉すいか

給食では、旬の食材を積極的に使っています。今週は、夏が旬の食べ物をたくさん使いました。