

## お食事成分表

- ・当館のフライヤーではいろいろな食材を調理しており、またフライヤーを完全に洗浄することはできないため、微量のアレルゲンで症状が出る方はお知らせください。別の調理器具で調理して提供致します。
- ・仕入れの都合により、当日提供する材料に変更がある場合がございます。（製品の製造中止等）変更があった場合は責任を持って対応させていただきますのでご了承ください。

| 1日目 夕食セットB      |                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 味噌だれ焼肉          | 牛肉、玉葱、インゲン、かぼちゃ、味噌たれ[みそ、醤油、砂糖、りんご果汁、米発酵調味料、醤油もろみ、おろしにんにく、おろし生姜、ごま油、はちみつ、香辛料、レモン果汁、ごま、食塩、酒精、増粘剤(加工でんぷん、キタンサン)、調味料(アミノ酸等)、パプリカ色素、香辛料抽出物 一部に小麦・ごま・大豆・りんご含む]                                                     |
| ささみフライ          | 鶏肉、粉末状植物性たん白、でん粉、植物油脂、醤油、トマトケチャップ、砂糖、食塩、パン粉、でん粉加工品、pH調整剤、増粘多糖類、揚げ油(食用菜種油、食用大豆油、シリコン) 一部に小麦・大豆・鶏肉を含む                                                                                                          |
| メンチカツ           | 食肉(鶏肉、牛肉、豚)、粒状植物性たん白、たまねぎ、豚脂、パン粉、砂糖、赤ワイン、食塩、トマトケチャップ、肉エキス、香辛料、酵母エキス、衣(パン粉、小麦粉、植物油脂、粉末状植物性たん白)、加工デンプン、乳化剤、調味料(アミノ酸等)、着色料(アナトー、カラメル)、酸味料、甘味料(キシロース)、一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む                                   |
| クリームコーン<br>コロケ  | 野菜パン粉、とうもろこし、脱脂濃縮乳、玉ねぎ、小麦粉、でん粉、ラード、ゼラチン、砂糖、コーンフラワー、食塩、チキンエキス調味料、香辛料、増粘剤(加工でんぷん)、安定剤(メチルセルロース)、調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ粉末)、増粘剤(増粘多糖類) 揚げ油(食用菜種油、食用大豆油、シリコン) 一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む                                |
| パスタ             | 小麦粉、デュラム小麦粉、卵、食塩、着色料(カロブ、クチナシ、V.B2)、ケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料)、オリーブオイル                                                                                                                             |
| コーンサラダ          | コーン(とうもろこし、コーンスターチ、食塩)、ブロッコリー、レタス                                                                                                                                                                            |
| ジャーマンポテト        | じゃが芋、玉葱、ウインナー[豚肉、豚脂肪、澱粉、食塩、ぶどう糖、香辛料、pH調整剤、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C.)、カゼインNa(乳由来)、発色剤(亜硫酸Na)]、食塩、胡椒、オリーブオイル、ひまわり油                                                                                         |
| つみれ汁            | つみれ[魚肉すり身(イワシ、たら)、砂糖、食塩、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)]、椎茸、ねぎ、追い鰹[果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、米発酵調味料、鰹節、醸造酢、濃縮だし(鰹節、昆布)、醸造調味料、酵母エキス、砂糖、魚介エキス、調味料(アミノ酸等)、原材料の一部に小麦、大豆を含む]、鰹風味だし[調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖、風味原料(鰹節粉末、鰹節エキス)、酸味料]、みりん(米、米麴醸造調味料、醸造酢) |
| チョコレートケーキ       | 乳等を主原料とする食品、砂糖、牛乳、チョコレート、全卵、小麦粉、加糖卵黄、ココアパウダー、油脂加工品、カカオマス、アーモンド、ゼラチン、洋酒、乾燥ラズベリー、発酵調味料、食塩、酵母エキス、香辛料、乳化剤、糊料(加工でん粉、増粘多糖類)、ソルビトール、香料、pH調整剤、着色料(カラメル、カロチノイド)、原材料の一部に小麦、卵、乳成分、アーモンド、大豆、ゼラチンを含む                      |
| 白飯              | 米                                                                                                                                                                                                            |
| フレンチ白<br>ドレッシング | ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄、増粘剤(加工でんぷん、キタンサンガム)、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物 一部に卵・大豆含む                                                                                                                            |

★印のものはフライヤーをつかって調理しています。いろいろな成分が混入していますので、注意の必要な方はお知らせください

| 2日目 夕食セットC   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| トマトハンバーグ     | [食肉(牛肉、豚肉、鶏肉)、玉葱、つなぎ(パン粉、卵白、粉末状植物性たん白、澱粉)、牛脂、粒状植物性たん白、砂糖、食塩、ビーフエキス、醤油、焼酎、香料発酵調味料、デキストリン、酵素エキスパウダー、脱脂粉乳、加工澱粉、キシロース、リン酸塩(Na、K)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(アルギン酸Na)、カラメル色素、くん液]、ブロッコリー、人参、コーン、グリンピース、トマトソース(トマトペースト、トマト、醤油、ポークエキス、砂糖、調味動物油脂、玉葱、チキンエキス、セロリ、オリーブオイル、ワイン、にんにく、香味食用油、豚脂、蛋白加水分解物、オニオンエキス、酵母エキス、香辛料 原材料の一部に小麦、大豆、豚肉、鶏肉を含む]    |
| 信州山賊焼        | 鶏肉、山賊焼きのたれ[醤油、にんにく、砂糖、胡椒、食塩、植物油、ビーフエキス、コショウ末、加工油脂、にんにくエキス、大豆発酵調味料、醤油加工品、寒天、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C.)、乳化剤、パプリカ色素 香料、アナトー色素、原材料の一部に小麦・牛肉・ゴマ・大豆・豚肉・ゼラチンを含む]                                                                                                                                       |
| パスタ          | スパゲティー(デュラム小麦のセモリナ)、オリーブオイル、醤油、白ワイン、ブイヨン[食塩、デキストリン、砂糖、牛脂、酵母エキス、澱粉、玉葱、粉末醤油(小麦、大豆を含む)、パーム油、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、増粘剤(グァーガム)、香料、酸化ケイ素、酸化防止剤(V.E.)]、バター、胡椒、ベーコン[豚ばら肉、卵たん白、食塩、還元水飴、大豆たん白、酵母エキス、野菜エキス、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C.)、くん液、発色剤(亜硫酸Na)、コチニール色素]、アスパラ、コーン(とうもろこし、コーンスターチ、食塩)、サラダ油(食用菜種油、食用大豆油、シリコーン) |
| ★大根サラダ       | 水菜、大根、じゃが芋、青のり、食塩、揚げ油(食用菜種油、食用大豆油、シリコーン)]                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ★野菜フリッター     | じゃが芋、フライ用調味料[小麦粉、澱粉、乳加工品、卵粉末、食塩、膨張剤、調味料(アミノ酸)]、オニオンリング[玉葱、衣(小麦粉、澱粉、焼酎、大豆油、砂糖、食塩揚げ油(大豆油)、膨張剤、乳化剤、調味料(核酸等)、増粘剤(キサンタン)]、揚げ油(食用菜種油、食用大豆油、シリコーン) 原材料の一部に小麦、卵、乳成分を含む]                                                                                                                                                          |
| パンプキンスープ     | 砂糖、胡椒、かぼちゃ、牛乳、シチュールー[小麦粉、植物油脂、デキストリン、粉末混合品(砂糖、脱脂粉乳、食塩)、澱粉、食塩、砂糖、脱脂粉乳、酵母エキス、クリーミングパウダー、オニオンペースト、オニオンパウダー、チーズ、全粉乳、ポークエキス、香辛料、調味料、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(V.C.、V.E.)、着色料(ビタミンB2) ※原材料の一部に鶏肉、大豆を含む]                                                                                                              |
| プリン          | 砂糖、ぶどう糖、粉飴、脱脂粉乳、粉末油脂、寒天、食塩、乳化剤、香料、ゲル化剤(増粘多糖類)、クチナシ色素、野菜色素、牛乳、生クリーム(水飴、砂糖、植物油脂、脱脂粉乳、澱粉、食塩、カゼインNa、乳化剤、セルロース、香料、メタリン酸Na、カロチン色素、pH調整剤) 原材料の一部に大豆を含む]                                                                                                                                                                         |
| 白飯           | 米                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 和風たまねぎドレッシング | 醤油、食用植物油脂、醸造酢、砂糖、乾燥玉ねぎ、食塩、香味食用油、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、香辛料抽出物 一部に小麦・大豆含む]                                                                                                                                                                                                                                     |

★印のものはフライヤーをつかって調理しています。いろいろな成分が混入していますので、注意の必要な方はお知らせください

| 2日目 朝食セットB      |                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ベーコンエッグ         | 卵、ベーコン[豚ばら肉、卵たん白、食塩、還元水飴、大豆たん白、酵母エキス、野菜エキス、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C.)、くん液、発色剤(亜硫酸Na)、コチニール色素]                                                                                                                    |
| ★ハッシュドポテト       | じゃが芋、植物油脂、食塩、ぶどう糖、ケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料)、揚げ油(食用菜種油、食用大豆油、シリコン) 原材料の一部に大豆を含む レタス                                                                                                                               |
| マカロニサラダ         | マヨネーズ[食用植物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物]、人参、きゅうり、卵、食塩、胡椒、マカロニ(強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ)、レタス                                                                                                                                |
| コーンフレーク         | コーングリッツ、砂糖、麦芽エキス、食塩、ぶどう糖果糖液糖、ビタミンC、ビタミンE、乳化剤、ナイアシン、ビタミンA、鉄、ビタミンD、ビタミンB2、酸味料、ビタミンB1 原材料の一部に大豆を含む                                                                                                                             |
| コーンスープ          | クリームコーン(とうもろこし、コーンスターチ、食塩)、牛乳、シチュールー[小麦粉、植物油脂、デキストリン、粉末混合品(砂糖、脱脂粉乳、食塩)、澱粉、食塩、砂糖、脱脂粉乳、酵母エキス、クリーミングパウダー、オニオンペースト、オニオンパウダー、チーズ、全粉乳、ポークエキス、香辛料、調味料、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(V.C.、V.E.)、着色料(ビタミンB2) ※原材料の一部に鶏肉、大豆を含む] |
| バターロール          | 小麦粉、全卵、砂糖、ショートニング、マーガリン、イースト、バター、食塩、植物油脂、牛乳、小麦グルテン、乳化剤、香料、V.C.、カロチノイド色素、原材料の一部に小麦、卵、大豆、乳を含む                                                                                                                                 |
| 食パン             | 小麦粉、ショートニング、砂糖、イースト、食塩、乳等を主原料とする食品                                                                                                                                                                                          |
| ジャム             | 糖類(砂糖、水飴)、イチゴ、酸味料、ゲル化剤(ペクチン)、洋酒                                                                                                                                                                                             |
| バター             | 生乳、食塩                                                                                                                                                                                                                       |
| 牛乳              | 生乳                                                                                                                                                                                                                          |
| イタリアン<br>ドレッシング | 醸造酢、砂糖類(砂糖、ぶどう糖加糖液糖)、食用植物油脂、食塩、乾燥玉ねぎ、ガーリックペースト、香味食用油、香辛料、アンチョビソース、ローストガーリック、酵母エキスパウダー、乾燥ピーマン、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キタンサンガム)、香辛料抽出物、一部に大豆含む                                                                                         |

★印のものはフライヤーをつかって調理しています。いろいろな成分が混入していますので、注意の必要な方はお知らせください

| 3日目 朝食セットC |                                                                                                                                                                                                                    |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 鮭焼き        | 鮭、玉葱、じゃが芋、植物油脂、ぶどう糖、ピロリン酸Na                                                                                                                                                                                        |
| オムレツ       | オムレツ[鶏卵、砂糖、澱粉、果糖ぶどう糖液糖、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、大豆油、加工澱粉、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチン) 原材料の一部に小麦を含む]、デミグラスソース[デキストリン、玉葱、粉末トマト、粉乳、砂糖、酵母エキス、食塩、粉末チーズ、パプリカ、麦芽エキス、香辛料にんにく、粉末醤油、ぶどう糖、蛋白加水分解物、香味油、澱粉、増粘剤(加工澱粉) 原材料の一部に小麦、乳成分、大豆を含む] |
| ウインナー      | ウインナー[豚肉、豚脂肪、澱粉、食塩、ぶどう糖、香辛料、pH調整剤、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C.)、カゼインNa(乳由来)、発色剤(亜硫酸Na オリーブオイル、胡椒                                                                                                                  |
| 温野菜        | ブロッコリー、マヨネーズ[食用植物油脂、水飴、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆を含む]                                                                                                                                               |
| 海苔佃煮       | 醤油、砂糖、水あめ、のり、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘多糖類、保存料(ソルビン酸K)、酸味料 一部に小麦・大豆含む                                                                                                                                                    |
| ヤクルト       | ぶどう糖果糖液糖、砂糖、脱脂粉乳、香料                                                                                                                                                                                                |
| きんぴらごぼう    | ごぼう、人参、糖類(ブドウ糖、麦芽糖、砂糖)、醤油、植物油脂(大豆油、胡麻油)、胡麻、チキンエキス、食酢、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、グリシン、増粘剤(キタンサン)、原材料の一部に小麦、ゼラチンを含む                                                                                                             |
| 青菜のお浸し     | 青菜、追い鰹[果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、米発酵調味料、鰹節、醸造酢、濃縮だし(鰹節、昆布)、醸造調味料、酵母エキス、砂糖、魚介エキス、調味料(アミノ酸等)、原材料の一部に大豆、小麦を含む]                                                                                                                   |
| 味噌汁        | 味噌(大豆、米、食塩、酒精)、鰹風味だし[調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖、風味原料(鰹節粉末、鰹節エキス)、酸味料]、油揚げ(大豆、植物油、凝固剤)、大根                                                                                                                                     |
| 白飯         | 米                                                                                                                                                                                                                  |

| 卓上調味料  |                                                                                           |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 卓上ソース  | 野菜・果実(トマト、人参、りんご、その他)、醸造酢、糖類(砂糖、ぶどう糖) 食塩、コーンスターチ、香辛料、カラメル色素、増粘剤(タマリンド)、甘味料((甘草)、調味料(アミノ酸) |
| 卓上しょうゆ | 脱脂加工大豆、大豆、小麦、食塩、アルコール、保存料(安息香酸Na)                                                         |

その他;たまねぎ、ニンニク

| 弁当       |        |                                                                                                                                         |
|----------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おにぎりBOXA | 梅おにぎり  | 米、梅、しそ、漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖、食塩)、酒精、酸味料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア)、V.B1、着色料(赤102)、焼き海苔                                                               |
|          | 鮭おにぎり  | 米、鮭、粒状大豆たんぱく、植物油脂、食塩、しょうゆ、酵母エキス、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、グリシン、着色料(黄5、赤102)、焼き海苔                                                                  |
|          | 昆布おにぎり | 米、きくらげ、醤油、昆布、水あめ、砂糖、しそ、食塩、醸造酢、寒天、甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸)、酸味料、香料、原材料の一部に大豆、小麦を含む]、焼き海苔                                                     |
|          | さくら漬け  | 大根、食塩、酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)                                                                                         |
|          | 鶏唐揚げ   | 鶏肉、衣[とうもろこし粉、でん粉、小麦粉、食塩、醤油、にんにく、糖類(砂糖、ぶどう糖)]、醤油、でん粉、砂糖、食塩、しょうが、にんにく、蛋白加水分解物、香辛料、大豆油、調味料(アミノ酸)、炭酸水素Na、膨張剤、増粘剤(グァー)、カロチノイド、一部に小麦、鶏肉、大豆を含む |
|          | 厚焼き卵   | 鶏卵、砂糖、みりん、植物油脂、食酢、だし(鰹、椎茸、煮干、昆布)、醤油、コーンスターチ、食塩、でん粉、調味料(アミノ酸等)、酸味料、リン酸塩(Na)、ソルビット、加工でん粉、一部に卵、小麦、大豆、鮭を含む                                  |
|          | シューマイ  | 鶏肉、玉ねぎ、豚脂、粒状大豆蛋白質、砂糖、食塩、香辛料、小麦粉、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(ラック)、一部に小麦、豚肉、鶏肉、大豆を含む                                                             |
|          | ウインナー  | 豚肉、鶏肉、食塩、ぶどう糖、香辛料、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na、K)、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(アナトー、赤3)、一部に豚肉、鶏肉を含む                      |
|          | ちくわ天   | 魚肉すり身、小麦粉、青さ、粉末水飴、卵黄粉(卵含む)、でん粉、ぶどう糖、食塩、植物油、大豆たん白、砂糖、豚脂、加工でん粉、ソルビトール、炭酸Ca、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、膨張剤、着色料(クチナシ)、乳化剤                             |