

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バレーボールを通して基礎体力の向上を図る。</li> <li>・練習や試合を通して仲間との連帯感を深める。</li> <li>・活動を通して成就感・達成感を体験する。</li> </ul>		
活動日 及び 活動時間	平日 【通年】	4月1日～3月31日 火・金曜日 16:00～18:00	休日 9:00～12:00、 12:00～15:00、 15:00～18:00 (土曜日または日曜日・祝日) ※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡します。
休養日	<p>① 毎週月曜日、木曜日および土日どちらかの週3回の休養日を設定します。(公式大会が直近に開催される場合はこの限りではない。)</p> <p>② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。</p>		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	新入生歓迎会、仮入部、本入部 公式戦対策練習	江東区春の練習会
	5月	部活動保護者会 公式戦対策練習	
	6月	公式戦対策練習	選手権大会江東区予選 選手権大会第6ブロック予選
	7月	公式戦対策練習 新キャプテン選出 新チーム練習開始	東京都選手権大会
	8月	新チーム体制確立 基礎練習	江東区シード権大会兼連盟杯
	9月	公式戦対策練習	江東区秋季新人大会
	10月	公式戦対策練習	江東区秋季新人大会 第6ブロック秋季新人大会
	11月	公式戦対策練習 体力・技術・精神強化月間	東京都秋季新人大会
	12月	体力・技術・精神強化月間 1年生優先練習	
	1月	体力・技術・精神強化月間	江東区1年生大会
	2月	体力・技術・精神強化月間	
	3月	体力・技術・精神強化月間 3年生送別会 新入部員歓迎準備	江東区冬季研修大会