



三砂中だより

江東区立第三砂町中学校通信

令和8年9月1日発行
校長 福田 克彦

「備えあれば憂いなし」

【防災の日に寄せて】8月23日 関東広域地震の検証と教訓

長かった夏休みが明け、校舎に生徒たちの元気な声が戻ってまいりました。9月1日は「防災の日」です。大正12年の関東大震災の教訓を忘れないために制定されたこの日ですが、今年には直前の8月23日、関東広域を突如襲った震度5弱の強震により、私たちは改めて自然災害の脅威と日常的な「備え」の重要性を痛感することとなりました。

江東区内の一部地域では、地下配水管の破損および非常用ポンプの作動停止により、発災直後から一時的な断水や大幅な減圧が発生しました。

【本校における被害状況と点検結果】

地震発生の翌日、教職員による緊急校内安全点検を実施いたしました。生徒の皆さんが安全に新学期を迎えられるよう細部にわたり確認したところ、以下のような状況が明らかになりました。

- 防火扉の閉鎖： 激しい揺れのため、校舎内各所の防火扉が閉鎖されていました。
- 教室の壁掛け時計の落下・破損： 一部の教室で、壁に固定していた時計が床に落ちてガラスが割れていました。

今回の事象は、「もし人がいたら」「もし授業中だったら」という問いを私たちに突きつけています。学校ではすぐさま時計の固定方法の見直しや施設・設備点検を行いました。

ご家庭におかれましても、飲料水の備蓄や家具の固定、家族の連絡ルールの再確認をお願いいたします。

【学校生活・学習】夏休みからの気持ちの切り替えと期末考査に向けて

防災における「備え」は、日々の学校生活や学習においても全く同じことが言えます。夏休みの開放的な雰囲気から、一日でも早く「学校モード」「学習モード」へ気持ちを切り替え、充実した秋を迎えましょう。まずは「早寝・早起き・朝ごはん」の基本に立ち返り、体調を整えることが学習への第一歩です。授業に集中し、学習に向かう前向きな姿勢を取り戻していきましょう。

『 気持ちの切り替え 3つのアクション 』

1. 生活リズムの復元： 決まった時間に起床し、朝日を浴びて脳と体を覚醒させよう。
 2. 目標の言語化： 前期後半に「自分がどうなりたいか」ノートや手帳に書き出そう。
 3. 環境の整理整頓： 勉強机の上やカバンの中を整理し、学習に集中できる環境をつくろう。
- 前期期末考査に向けて ～「備えあれば憂いなし」を実践する～

【行事予定】9月の主な予定

日 程	行 事
9月9日(水)～ 9月11日(金)	前期期末考査
9月24日(木)～ 9月26日(土)	学校公開期間 学校説明会 9/26 10:45～小学校6年生のご家庭を対象
9月30日(水)	生徒会選挙